

# Soveltavat liiketekniikat

<b>Aika</b>	Perjantai 24.3.2017 klo 9–16
<b>Paikka</b>	Joensuu, tarkempi paikka ilmoitetaan kutsukirjeessä
<b>Kohderyhmä</b>	Terveystieteiden alan ammattilaiset kuten fysioterapeutit sekä muut liiketekniikoita soveltavat ja liikeharjoittelua ohjaavat ammattiryhmät.
<b>Tavoite</b>	Koulutuksessa tutustutaan erilaisiin liikeharjoittelun ja liiketekniikoiden sovellutuksiin fysioterapian ja toiminnallisen kuntoutuksen saralla. Monipuolisten liikeharjoitteiden kautta rakennetaan uusia liike- ja toimintamalleja, lisätään kehon eri alueiden liikkuvuutta ja toimintakapasiteettia ääriolosuhteissa. Koulutuksessa läpikäytävät harjoitteet, harjoitekokonaisuudet ja -rutiinit haastavat kehoa kuitenkin aina yksilölliset ominaisuudet huomioiden.
<b>Kouluttaja</b>	Fysioterapeutti <b>Marko Grönholm</b> ( <a href="http://www.knowbody.fi">www.knowbody.fi</a> ), joka työskentelee pääasiallisesti urheilijoiden sekä traumatologisten ja ortopedisten potilaiden parissa.
<b>Hinta</b>	175 €, sis. kahvin

Koulutuksen teemat ovat sovellettavissa asiakastyöhön – ja kunkin osallistujan omaan harjoitteluun – monien erilaisten potilasryhmien parissa. Koulutus painottuu vahvasti käytäntöön.

Sisältöesimerkkejä käsiteltävistä teemoista ovat mm:

- Kuormitetun liikkuvuusharjoittelun periaatteet
- Myofaskiaalisten toimintaketjujen ja faskiarakenteiden huomioiminen harjoittelussa
- Kehon tukikudoksiston vahvistaminen linjauksessa ja sen ulkopuolella

**Ilmoittautumiset 10.3.2017 mennessä:**

- [www.pkky.fi/kesayliopisto](http://www.pkky.fi/kesayliopisto) olevalla lomakkeella
- sähköpostitse [kesayliopisto@pkky.fi](mailto:kesayliopisto@pkky.fi) tai puhelimitse (013) 244 2540

**Lisätietoja:**

Koulutuskoordinaattori Lisbe Svahn, [lisbe.svahn@pkky.fi](mailto:lisbe.svahn@pkky.fi), puh. 0500 452 221

**Peruutusehdot:** Mikäli asiakas peruuttaa osallistumisen ilmoittautumisajan jälkeen, veloitamme koko koulutusmaksun (ellei peruutus tapahdu pakottavasta syystä). Mikäli koulutus peruuntuu esimerkiksi kouluttajalle tulleen pakottavan esteen vuoksi, kesäyliopisto ei vastaa asiakkaalle mahdollisesti koituneista/koituvista ylimääräisistä kustannuksista/vahingoista.